



ಮೌಂಟ್ ಕಾರ್ಮೆಲ್ ಕಾಲೇಜು, ಸ್ವಾಯತ್ತ

58, ಪ್ಯಾಲೇಸ್ ರಸ್ತೆ, ಅಬ್ಬಾಟ್ ಲೇಔಟ್, ವಸಂತ್ ನಗರ,
ಬೆಂಗಳೂರು, ಕರ್ನಾಟಕ 560052

ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕೋಶ (ಐಎಸ್ ಆರ್ ಸಿ)

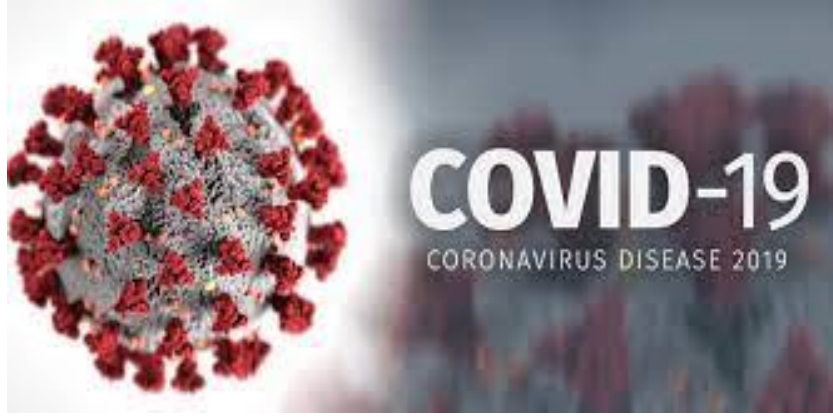
ಇಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಉಪಕ್ರಮ: isrc@mccbmr.edu.in

All Information Provided Under This Is Gathered from Various Sources. Kindly Check
Its Authenticity. The College Is not Responsible.

ಇದರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಲಾದ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ವಿವಿಧ ಮೂಲಗಳಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ.
ದಯವಿಟ್ಟು ಅದರ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾಲೇಜು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಲ್ಲ.

Sl. No.	ಪರಿವಿಡಿ
1.	ಕೋವಿಡ್ ಬಗ್ಗೆ
2.	ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ಕೋವಿಡ್ ಆಸಕ್ತಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ
3.	ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಪೂರೈಕೆದಾರರು ಮತ್ತು ರಿ-ಫಿಲ್ಲರ್ ಗಳು
4.	COVID ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವೆಗಳು
5.	ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ
6.	ಆನ್‌ಲೈನ್ ವೈದ್ಯರು / ಟೆಲಿ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಸಮಾಲೋಚನೆ
7.	ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆ ಪರೀಕ್ಷೆ
8.	ಕೋವಿಡ್-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ನೋಂದಣಿ ವಿಧಾನ
9.	ಕೋವಿಡ್ 19 ಮೊದಲ ನೆರವು

ಕೋವಿಡ್ ಬಗ್ಗೆ



ಕೋವಿಡ್ -19 ಎಂಬುದು SARS-CoV-2 ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗ; ಕೋವಿಡ್-19 ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿತು. ವೈರಸ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಹರಡಬಹುದು. ಇದು ತೀವ್ರವಾಗಿರಬಹುದು, ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಸಾವುಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿದೆ . ಕೊರಾನಾ ಅಥವಾ ಕೋವಿಡ್ ವೈರಸ್ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಪ್ರಾಣಿಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವಂತಹ ವೈರಸ್ ಆಗಿದ್ದು, ಇದು ಮನುಷ್ಯನ ಸಹಿತ ಸಸ್ತನಿಗಳ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ದಣಿವು ಇದರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ತಲೆನೋವು, ನೋಯುತ್ತಿರುವ ಗಂಟಲು, ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಇದರ ಗಂಭೀರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಎದೆ ನೋವು ಮತ್ತು ಮಾತು ಅಥವಾ ಚಲನೆಯ ನಷ್ಟ.

ಅದು ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಂದ ಮತ್ತೊಬ್ಬನಿಗೆ ಹಬ್ಬುವುದು :

*ಸೀನು ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿನ ಗಾಳಿಯಿಂದ.

*ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸ್ಪರ್ಶ, ಹಸ್ತಲಾಘವ ಮತ್ತು ಆಲಿಂಗನ.

*ವೈರಸ್ ಇರುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದು, ಅದರ ಬಳಿಕ ಬಾಯಿ, ಮೂಗು ಅಥವಾ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೈ ತೊಳೆಯದೆ ಮುಟ್ಟಿದರೆ.

*ಅಪರೂಪದಲ್ಲಿ ಮಲದ ಮೂಲಕ.

ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ನ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳು:

ಕೊರೊನಾ ವೈರಸ್ ಯಾವ ರೀತಿಯದ್ದು ಮತ್ತು ಸೋಂಕು ಎಷ್ಟು ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆ ಇದರ ಲಕ್ಷಣವು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಶೀತದಂತಹ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಆಗ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

*ಮೂಗು ಸೋರುವುದು

*ತಲೆನೋವು

*ಕೆಮ್ಮು

*ಗಂಟಲು ನೋವು

*ಜ್ವರ

*ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯ

ನಮಗೆ ಲಸಿಕೆ ಏಕೆ ಬೇಕು?

ಲಸಿಕೆ ನಿಮಗೆ COVID-19 ಅನ್ನು ತಗಲುವುದನ್ನು ಮತ್ತು COVID-19 ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯಕಾರಿ.

COVID-19 ನಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಅಕಾಲಿಕ ಮರಣ ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ಈ ಲಸಿಕೆ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ .

ಈ ರೀತಿ ಹರಡುವುದು ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗುವುದು, ಇದು ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಲಸಿಕೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿರೋಧಕವಾಗಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಕೋವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಮತ್ತು ಕೋವಿಶೀಲ್ಡ್ ಎರಡೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.

ಯಾರು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಬೇಕು?

COVID-19 ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ವಯಸ್ಸಾದವರು ಮತ್ತು ಕಿರಿಯರಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗಲುತ್ತದೆ. ಅಸ್ತಮಾ, ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಹೃದ್ರೋಗಗಳು ಅಥವಾ ಇನ್ನಿತರ ರೋಗಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಂತಹವರಿಗೆ ಈ ವೈರಸ್ ಬೇಗ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರು COVID-19 ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಬಹುದು, ಆದ್ದರಿಂದ WHO ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರಿಗೆ ಈ ರೀತಿ ಸಲಹೆ ನೀಡಿರುತ್ತದೆ : ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು, ಶುಚಿತ್ವವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಪಟ್ಟಿ

ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಹೆಸರು	ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ	ಸ್ಥಳ
ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845052232	ಹೆಬ್ಬಾಳ
ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9886111275	ಯಶವಂತಪುರ
ವಿಕ್ಟೋರಿಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9448214426	ಕೆ.ಆರ್ .ಮಾರುಕಟ್ಟೆ
ಎನ್.ಆರ್. ಆಸ್ಪತ್ರೆ		ಚಂದಾಪುರ
ಬಾಲಾಜಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9880795495	ಕೆ .ಆರ್ ಪುರಂ
ಸಕಾರ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9880455127	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ
ಹರ್ಷ ರಾಮಯ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9886051074	ನೆಲಮಂಗಲ
ಸತ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ (ರೇವಾ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಮೀಪ)	9448002756	ಯಲಹಂಕ
ಲೀನಾ ರಾಮಯ್ಯ	9538965009	ದೇವನಹಳ್ಳಿ
ಆಕಾಶ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9916088888	ದೇವನಹಳ್ಳಿ
ಸಪ್ತಗಿರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9844141315	ಚಿಕ್ಕಬಾಣಾವರ
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್	9481523480	ಕಗ್ಗದಾಸನಪುರ
ಮೆಡ್ ರೇ	9844016665	ಸಂಜಯ್ ನಗರ
ಎಂ.ಎಸ್.ರಾಮಯ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9964089472	ನ್ಯೂ ಬಿ ಇ ಎಲ್ ರಸ್ತೆ
ಪೀಪಲ್ ಟ್ರೀಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9071703519	ಗೊರಗುಂಟೆಪಾಳ್ಯ
ಬೋರಿಂಗ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9986863110	ಶಿವಾಜಿನಗರ
ಚರಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9739803593	ವಿ ವಿ ಪುರಂ
ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8150978143	ಬನಶಂಕರಿ
ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಆರ್ಟಿಯಮ್	8198449506	ಆರ್ ಆರ್ ನಗರ
ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8150978143	ಬನಶಂಕರಿ
ಸ್ಪೋರ್ಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9844016665	ಯಶವಂತಪುರ
ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8147252025	ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ
ಫೋರ್ಟಿಸ್	9845313235	ನಾಗರಭಾವಿ
ಸ್ಪೋರ್ಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9844016665	ಆರ್.ಆರ್.ನಗರ
ಪುಣ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845313235	ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ
ಆಶ್ರಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845313235	ಸುಂಕದಕಟ್ಟೆ
ಬಾರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಲೇಡಿ ಕರ್ಜನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ		ಶಿವಾಜಿನಗರ
ಚರಕ ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	-	ಸುಲ್ತಾಂಗುಂಟ
ಆಕ್ಸಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	7090000384	ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್
ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9741969945	ಸರ್ಜಾಪುರ ರಸ್ತೆ

ಆಕ್ಸ್‌ಫರ್ಡ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಆಸ್ಪತ್ರೆ		ಹೊಸೂರು ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ ಅತ್ತಿಬೆಲೆ ಆನಕಲ್
ಎಸ್‌ಐ ವೆಗಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಖಾಸಗಿ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ರೀಗಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8884048888	ಹೆಗ್ಗಿನಗರ
ಕಿಮ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ	9886244455	ವಿ.ವಿ.ಪುರಂ
ತಥಾಗಟ್ ಹಾರ್ಟ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ ಎಲ್ ಎಲ್ ಪಿ	9448462883	
ಸಪ್ತಗಿರಿ ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8197507094/9148221142	ಚಿಕ್ಕನಂದ್ರ
ನಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9448724242	ಬನಶಂಕರಿ
ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಪಿವಿಟಿ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9880706000	ಪದ್ಮನಾಭನಗರ
ರೇನ್ಬೋ ಚಿಲ್ಡ್ರನ್ ಮೆಡಿಕೇರ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9727750540	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ
ವೈದೇಹಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9945000037	ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್
ಸೇಂಟ್ ಮಾರ್ಥಾಸ್ ಹಾರ್ಟ್ ಸೆಂಟರ್	8022275044	ಕ್ರಿಸ್ತೇಂಟ್ ರಸ್ತೆ
ಸೈಷಲಿಸ್ಟ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9986077477	ಕಲ್ಯಾಣ್ ನಗರ
ಎಂ.ಎಸ್.ರಾಮಯ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8618893088	ಎಂ.ಎಸ್.ಆರ್ ನಗರ
ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಎಂಟರ್‌ಪ್ರೈಸ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9886131469	ಲಾಲ್‌ಬಾಗ್ ಡಬಲ್ ರಸ್ತೆ
ಇಎಸ್‌ಐ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8025266994	ಇಂದಿರಾನಗರ
ESMIC PMGISR ಮಾದರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8023125571	ರಾಜಾಜಿನಗರ
ಆಸ್ಪರ್ ಸೆಮಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9986893652	ಸಹಕಾರ್ ನಗರ
ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9886079111/9035252960	ಕಂಬೀಪುರ ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ
ಭಗವಾನ್ ಮಹಾವೀರ್ ಜೈನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845523239	ವಸಂತ ನಗರ
ಹಾರ್ಟ್ ಸೆಂಟರ್	9743066596	ವಸಂತ ನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸೆಂಟರ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9739808502	ಮಾಗಡಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ
ಈಸ್ಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845400349	ಬಿದರಹಳ್ಳಿ, ವೀರಗೋ ನಗರ
ಬಿಎಂಎಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9900013234/9844372566	ಬಸವನಗುಡಿ
ನಾಗಪ್ಪ ಹಡ್ಡಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9964741909/9945385759	ವಿದ್ಯಾರಣ್ಯಪುರ
ಅವೆಕ್ಷಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9916844484/9008721353	ವಾರಾಧರಾಜನ್ಯಾಮಿ ಲೇಔಟ್

ಎನ್‌ಆರ್‌ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9488658119	ಚಂದ್ರಪುರ
ಎಂ.ಎಸ್.ರಾಮಯ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9964089472	ನ್ಯೂ ಬಿ ಇ ಎಲ್ ರಸ್ತೆ
ಪೀಪಲ್ ಟ್ರೇಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9071703519	ಗೊರಗುಂಟೆಪಾಳ್ಯ
ಬೌರಿಂಗ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	998683110	ಶಿವಾಜಿನಗರ
ಚರಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9739803593	ವಿ.ವಿ.ಪುರಂ
ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8147252025	ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ
ಸ್ಪೋರ್ಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9844016665	ಯಶವಂತಪುರ ಮತ್ತು ಆರ್.ಆರ್.ನಗರ
ಇಎಸ್‌ಐ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8025266994	ಇಂದಿರಾನಗರ
ಸಕಾರ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8277893904	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ
ಯಶೋಮತಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9741969945	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ
ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9741969945	ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್
ರೇನ್ಬೋ ಚಿಲ್ಡ್ರನ್ಸ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್	8277893904	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ
ಮೆಟಿಪಾಲ್ ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್	944984482	ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್
ಸಂತ ಮಾರ್ಥಾಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845444078	ನೃಪತುಂಗ ರಸ್ತೆ
ಶಿಫಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845444078	ದುರುಸ್ಸಲಾಮ್ ಕ್ವೀನ್ಸ್ ರೋಡ್
ಎಚ್‌ಬಿಎಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಟ್ರಸ್ಟ್	944984606	ಶಿವಾಜಿನಗರ
ರೀಗಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9740984166	ಚೋಲನಾಯಕನಹಳ್ಳಿ
ಸಂತೋಷ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8277893904	ಪುಲಕೇಶಿನಗರ
ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ರೆಫರಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8061656262	ಯಶವಂತಪುರ
ರಾಷ್ಟ್ರೋತ್ಥಾನ ಶಾಲೆ	9880718568	ಆರ್.ಆರ್.ನಗರ
ಶಂಕರ್ ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8351081085	ರಘುವನಹಳ್ಳಿ
ಸಕಾರ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9449515808	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ
ಅಗದಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್	8068248346	ವಿಲ್ಸನ್ ಗಾರ್ಡನ್ ,
ಚಿನ್ಮಯಿ ಮಿಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9449844607	ಇಂದಿರಾನಗರ
ಸ್ಪೆಷಲಿಸ್ಟ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ ಪಿವಿಟಿ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9449757464	ಕಲ್ಯಾಣ್ ನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845444013	ಹೆಬ್ಬಾಳ
ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ		ಕನ್ನಿಂಗ್ಹ್ಯಾಮ್ ರಸ್ತೆ
ವಿಕ್ರಮ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9886314584	ಮಿಲ್ಟನ್ ರಸ್ತೆ
ಭಗವಾನ್ ಮಹಾವೀರ್ ಜೈನ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9448438088	ವಸಂತ ನಗರ
ಸೇಂಟ್ ಮಾರ್ಥಾಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9449947168	ಸಂಪಂಗಿ ರಾಮ ನಗರ
ಆಸ್ಪರ್ ಆರ್ವಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8066040400	ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ

ಬ್ರೂಕ್‌ಫೀಲ್ಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8880223344	ಐಟಿಪಿಎಲ್ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ
ಬೆಂಗಳೂರು ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸ್ಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9448496615	ಬಳ್ಳಾರಿ ರಸ್ತೆ, ಹೆಬ್ಬಾಳ
ಹ್ಯಾಮಿಲ್ಟನ್ ಬೈಲಿ	9606622218	ಎಚ್.ಎಸ್.ಆರ್ ಲೇಔಟ್
ಕೆ.ಸಿ.ಜನರಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	080-23344022	ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ
ಎಂ.ಎಸ್.ರಾಮಯ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ		ನ್ಯೂ ಬಿ ಇ ಎಲ್ ರಸ್ತೆ
ಪೀಪಲ್ ಟ್ರೇಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9071703519	ಗೊರಗುಂಟೆಪಾಳ್ಯ
ಸತ್ಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆ (ರೇವಾ ಕಾಲೇಜು)	448002756	ಯಲಹಂಕ
ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಥೋ ಕೇರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	8023389357	ಮಾಗಡಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ
ಸೇಂಟ್ ಜಾನ್ಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9620660777	ಶ್ರೀ ರಾಮ ಮಂದಿರ ರಸ್ತೆ, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ
ಕೋವಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ ಜಿಕೆವಿಕೆ	1912 (or) 080 23626678	ಜಿಕೆವಿಕೆ, ಬ್ಯಾಟರಾಯನಪುರ
ಟ್ರಿನಿಟಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಅಂಡ್ ಹಾರ್ಟ್ ಫೌಂಡೇಶನ್	41503434	ಸಂಖ್ಯೆ 27 ಶ್ರೀ ರಾಮ್ ಮಂದಿರ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ -04
ಮೆಡಿಹೋಪ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ	8033431000	ನೋ 114, ಮಲ್ಲೇಶ ಪಾಳ್ಯ ಮೇನ್ ರೋಡ್ , ತಿಪ್ಪಸಂದ್ರ ಪೋಸ್ಟ್ ಬೆಂಗಳೂರು-75
ರಕ್ಷ ಮಲ್ಟಿ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್	8152976976	ಸಂಖ್ಯೆ 141,1 ನೇ ಮುಖ್ಯ, ಕೆಎಚ್‌ಬಿ ಕಾಲೋನಿ, ಕೃಷ್ಣಂದನಗರ ಪೊಲೀಸ್ ಕ್ವಾರ್ಟರ್ಸ್ ನಂದಿನಿ ಲೇಔಟ್
ನ್ಯೂ ವರಲಕ್ಷ್ಮಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9845390002	ಸಂಖ್ಯೆ 2, ಮಹಾಕವಿ ಕುವೆಂಪು ರಸ್ತೆ, ರಾಜಾಜಿನಗರ ಬೆಂಗಳೂರು
ರಾಮಯ್ಯ ಹಾರ್ಟ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್	9886809594	934 ಸೊಂಡೆಕೊಪ್ಪ ವೃತ್ತ ನೆಲಮಂಗಲ
ಪ್ರಶಾಂತ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	9182759767	ಸಂಖ್ಯೆ 90 ಡಿ, ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ,

1. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಹಾಸಿಗೆಗಳು, ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಅನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಈ ಪೋರ್ಟಲ್ ಲಿಂಕ್ ಬಳಸಿ
<https://covidbengaluru.com>
2. ಐಐಟಿಡಿ ಅಲ್ಯೂಮಿನಿಯು ಕೋವಿಲೀಫ್ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸಿದೆ, ಇದು ವಿವಿಧ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಖಾಲಿ ಇರುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಹಾಸಿಗೆಯ ನೇರ ಟ್ರ್ಯಾಕಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
<https://covidrelief.glideapp.io/>
3. ಜೈನ್ ದೋಸ್ತಿ ಫೆಡರೇಶನ್ (ಜೆಡಿಎಫ್) ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಸಿಗೆಗಳು
 - ತರುಣ್ ಬೊಹ್ರಾ - 9738104776
 - ಮಿಟೇಶ್ ಸುರಾನಾ - 9844400456
 - ಪ್ರವೀಣ್ ಧೋಕಾ - 9448040338
 - ಗೌತಮ್ ಖಬ್ಬಾ - 7259619061
 - ದರ್ಶನ್ ಜೈನ್ - 9148841080
 - ಆಶಿಶ್ ಬಫ್ಲಾ - 9844051641

ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಪೂರೈಕೆದಾರರು ಮತ್ತು ರಿ-ಫಿಲ್ಲರ್ ಗಳು

ಪೂರೈಕೆದಾರ /ಸಂಸ್ಥೆಯ ಹೆಸರು	ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ	ವಿಸ್ತೀರ್ಣ
ದುರ್ಗಾ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಲೈನ್ 24*7	8951755722	ಬೆಂಗಳೂರು
ಗಣೇಶ್	9686198986	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮನೋಜ್	9892356727	ಬೆಂಗಳೂರು
ರಮೇಶ್	9844276111	ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀಕಾಂತ್	8861572742	ಬೆಂಗಳೂರು
ಯುನಿವರ್ಸಲ್ ಏರ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ಸ್ (ಸುಭಾಷ್ ಗುಹಾ ರಾಯ್)	9845063119	ಬೆಂಗಳೂರು
ಪೀಣ್ಯ ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ಗ್ಯಾಸ್ಸೆಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ (ರಮೇಶ್)	9686196642	ಬೆಂಗಳೂರು

ಅಮೋಘ್ ಗ್ಯಾಸೆಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ (ಆರ್ ಮೋಹನ್ ಕುಮಾರ್)	9448483854	ಬೆಂಗಳೂರು
ಭುರ್ಕಾ ಗ್ಯಾಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ (ಮಹೇಶ್)	7760976502	ಬೆಂಗಳೂರು
ಯುರೇಕಾ ಗ್ಯಾಸೆಸ್ (ಮಜುನಾಥ್)	9035588758 / 9535509423	ಬೆಂಗಳೂರು
ಗ್ಯಾಲಕ್ಸಿ ಏರ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ (ಆರ್ ತೊತುಮುತ್ತು)	9448821347/ 8867715015	ಬೆಂಗಳೂರು
ಐನಾಕ್ಸ್ ಏರ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ (ಕಿರಣ್ ರಾಡು)	9980099440	ಬೆಂಗಳೂರು
ಲಿಂಡಿ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್ (ಮ್ಯಾಕ್ ಮಿಲ್ಲರ್)	9944948580	ಬೆಂಗಳೂರು
ಪೈ ಐಡಸ್ಟ್ರಿಯಲ್ ಅಂಡ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಗ್ಯಾಸೆಸ್ (ರವಿ ಪೈ)	9845063166	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸರ್ಧನ್ ಗ್ಯಾಸ್ (ಸದಾನಂದ್ ಪೈ)	9869577885	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸೈಕ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಕ್ಯಾಲ್ ಗ್ಯಾಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ (ಕೆ ಮನೋಹರನ್)	9769577885	ಬೆಂಗಳೂರು
ಯುನಿವರ್ಸಲ್ ಏರ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ (ರಾಜಾ ಶೇಕರ್)	9900562307/ 9845063119	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸಿಗಾ ಗ್ಯಾಸೆಸ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಪಿ) ಲಿಮಿಟೆಡ್	9341045631	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸಿಗಾ ಗ್ಯಾಸೆಸ್ ಅಂಡ್ ಡೈಐಸ್	8022414271	ಬೆಂಗಳೂರು
ಜನ ಸೇವಾ	8447390017/ 9814145420	ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿನಾಯಕ / ಆದಿತ್ಯ	9900083966	ಬೆಂಗಳೂರು (ಕೆ.ಪಿ.ರೋಡ್)
ಯುನಿಟಿ ಗ್ಯಾಸ್ (ಪವನಮುತ್ತು)	9448821347	ಬೆಂಗಳೂರು (ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ)
ಪೈ ಏರ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ (ರವಿ ಪೈ)	9845063166	ಬೆಂಗಳೂರು (ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ)
ಹೋಪ್	8047186868	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕರ್ನಾಟಕ ಗವರ್ನಮೆಂಟ್ ಕಾಲ್ ಸೆಂಟರ್		ಬೆಂಗಳೂರು
ವೀರೇಶ	6363661848	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕಿರಣ್ ಬಾರ್ಕರ್	9900111895	ಬೆಂಗಳೂರು
ಪೀಣ್ಯ ಇಂಡಸ್	9686196642	ಬೆಂಗಳೂರು (ಜಿಗಣಿ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಪ್ರದೇಶ)
ಐಮಿನ್ ಬೆಂಗಳೂರು	7406354515	ಬೆಂಗಳೂರು
ಒಮ್ಮೆರ್	7899181714	ಬೆಂಗಳೂರು
ಲಕ್ಷ್ಮಿ	7760892304	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸೆರಿಕೇರ್	8042470888	ಬೆಂಗಳೂರು(ಯಲಹಂಕ)
ಸ್ವಾತಿ ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್	7022412106	ಬೆಂಗಳೂರು (ಆರ್ ಟಿ ನಗರ)
ಆಲ್ ಕೇರ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸಿಸ್ಟಮ್	7947156564	ಬೆಂಗಳೂರು (ರಾಮೂರ್ತಿ ನಗರ)

ನಿಸರ್ಗಾ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಸರ್ವಿಸ್	7947158029	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸಿಂಧು ಎಂಟರ್ ಪ್ರೈವೇಟ್	9964648889	ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿಎಸ್ ಎಚ್ ಎಲ್ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಆಕ್ಸಿಜನ್	7947159711	ಬೆಂಗಳೂರು(ಜಯನಗರ)
ಪೋರ್ಟಿಯಾ ಹೀಲ್ ಅಟ್ ಹೋಮ್	08066744798/18001212323	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮೆಟ್ರೋ ಸರ್ವಿಸ್	9449233711	ಬೆಂಗಳೂರು(ಜಯನಗರ)
ಬೆನಕ ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್	9663383550	ಬೆಂಗಳೂರು(ಬನಶಂಕರಿ)
ಕಾವೇರಿ ಗ್ಯಾಸ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ಸ್	9686001154	ಬೆಂಗಳೂರು(ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಸಿಟಿ)
ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಹೆಲ್ತ್ ಲೈನ್	8951755722	ಕರ್ನಾಟಕದಾದ್ಯಂತ
ಎಂಜಲ್ ವೆಂಚರ್ ಕಂಪನಿ	9833477505	ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ
ರಾಜು	9845653904	-
ವಿಶ್ವನಾಥ	8904358127	-
ಆಷನ್	8296049054	ಬೆಂಗಳೂರು
ಫರ್ಹಾನ್	9916785067	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸಜ್ಜಿದ್	6364228676	ಬೆಂಗಳೂರು
ಅಭಿಷೇಕ್	9008027774	ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಚೇತನ್	8095000095	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕೇಶವ್	7019226334	ಬೆಂಗಳೂರು
ಬಾಬಾ ಶಾ	9513113766	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಜಬಿ	8904488665	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮರ್ಸಿ ಹೆಲ್ತ್ ಲೈನ್	8660856709	ಬೆಂಗಳೂರು
ಎಂಪಿ ಒಕ್ಸಿ ಬ್ಯಾಂಕ್	8061914960	ಬೆಂಗಳೂರು
ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕಾನ್ಸನ್ಟ್ರೇಟೋರ್	8123314373	ಬೆಂಗಳೂರು

COVID ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವೆಗಳು

ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕ ವಿತರಣಾ ವಿಧಾನ ಸೇವೆಯ ಸ್ಥಳ ಬೆಲೆ ಸೇವೆಯ ದಿನಗಳು
ಸಂಘಟನೆಯ ಹೆಸರು ಸಂಖ್ಯೆ

ಹಲಸೂರ್ ಗುರುದ್ವಾರ	9845985888 9916276501 7019114021	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ	ಅಲಸೂರು	ಉಚಿತ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಮಿಷನ್ ಚಾಯ್	9448385243 9740014531 9844052762	ನೇರ ಅಥವಾ ಡಂಜೊ	ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುತ್ತಲೂ	ಉಚಿತ ಆದರೆ ಡಂಜೊ ಶುಲ್ಕಗಳು ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತ ವೆ	1-10 ದಿನಗಳು
ಅಡುಗೆಮನೆ	9916435389 7892403742	ನೇರ	ಜಯನಗರ, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, ಬಿಟಿಎಂ ಲೇಔಟ್, ಗಿರಿನಗರ, ಶ್ರೀನಗರ, ಹನುಮಂತನಗರ ಬನಶಂಕರಿ, ವಿಜಯನಗರ	ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 7000 ರೂ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 4000 ರೂ	14 ದಿನಗಳು 7 ದಿನಗಳು
ತಡ್ಡಾ ಸಿಂಗ್	7676121212(ಕರೆ ಮಾಡಿ) 8088121212(ವಾಟ್ಸಾಪ್)	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ	ಇಂದಿರಾನಗರ ಮಧ್ಯ ಬೆಂಗಳೂರು, ಮಹಾದೇವಪುರ	ಉಚಿತ ಆದರೆ ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕಗಳನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಲಾ ಗಿದೆ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಸಂತ್ರಿಪ್ತ್	7795686618	ಯಲಹಂಕ ಬಳಿ ಉಚಿತ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಡಂಜೊ	ಯಲಹಂಕ	ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ- ರೂ .75 ಊಟ -ರೂ .120 ಭೋಜನ- ರೂ .120 (ಪೂರ್ಣ ಊಟ - ರೂ .75 (ಕೇವಲ ಚಪಾತಿ ಮತ್ತು ಸಬ್ಬಿ)	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಫರ್ಜಿ ಕೆಫೆ	7349791774	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ	ವಿಠ್ಠಲ್ ಮಲ್ಯ	ಉಚಿತ	ಮೇ 12 ರವರೆಗೆ

		ಮೂಲಕ	ರಸ್ತೆ		
ಭಾವನ ಕಿಚನ್	8722333456	ಪೋರ್ಟರ್ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ ಮೂಲಕ	ವಿಜಯನಗರ	ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ- ರೂ .100 ಊಟ -ರೂ .125 ಭೋಜನ- ರೂ .125	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಮಣಿ	8105874004	ಡಂಜೊ	ಸಂಜಯನಗರ, ಆರ್‌ಎಂವಿ ವಿಸ್ತರಣೆ ಜಕ್ಕೂರ್, ಹೆಬ್ಬಾಳ ಸದಾಶಿವ ನಗರ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ಕುಮಾರ ಪಾರ್ಕ್, ಆರ್.ಟಿ.ನಗರ, ರಾಜಾಜಿನಗರ	ಉಚಿತ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ರಿತು ಪ್ರಕಾಶ್	7349799704	ಪೋರ್ಟರ್ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ ಮೂಲಕ	ಅಲಸೂರು, ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್, ಕುಕ್ ಟೌನ್, ಇಂದಿರಾನಗರ (12 ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ ವರೆಗೆ) ವಾಣಿಜ್ಯ ರಸ್ತೆ ಎಂಜಿ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಾಜಿನಗರ	ಒಂದು ಊಟಕ್ಕೆ ರೂ .150	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಕೀರ್ತಿ	9535813272 9740445733	ಡಂಜೊ	ಬನಶಂಕರಿ -3 ನೇ ಹಂತದ 5 ಕಿ.ಮೀ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ	ಉಚಿತ (ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಭರಿಸಲಾಗು ವುದು)	ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತದೆ (14 ದಿನಗಳು ಇರಬಹುದು)
ಬೆಂಗಳೂರು ಊಟ ಮನೆ	9448302628	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ	ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುತ್ತಲೂ	ಪ್ರತಿ ಊಟಕ್ಕೆ ರೂ .275 5% ಜಿಎಸ್‌ಟಿ	ಒಂದು ದಿನ 5 ದಿನಗಳು 10 ದಿನಗಳು

				(ಒಂದೇ ದಿನ) ಪ್ರತಿ ಊಟಕ್ಕೆ ರೂ .275 5% ಜಿಎಸ್‌ಟಿ (5 ದಿನಗಳು) ಪ್ರತಿ ಊಟಕ್ಕೆ ರೂ .250 5% ಜಿಎಸ್‌ಟಿ (10 ದಿನಗಳು) ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಆನ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸಿ	
ವಿಜ್ಞೇಶ್ ವಾಲಿ (ಸ್ವಾದ್)	9731794455	ಡಂಜೊ	ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ ಬಸವನಗುಡಿ ವಿ.ವಿ.ಪುರಂ, ಜಯನಗರ (ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಲ್ಲ), ರಾಜಾಜಿನಗರ, ವಿಜಯನಗರ	ಒಂದು ಊಟಕ್ಕೆ ರೂ .499	ಪ್ರತಿದಿನ ಆದೇಶಿಸಿ (ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ)
ಮರಿಯಾ (ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸುವುದು)	ಮರಿಯಾ - 9380668196 ರೇಣು - 7975861882	ಮನೆ ವಿತರಣೆ	ನೀಲಸಂದ್ರ, ಅಲಸೂರು, ಈಜಿಪುರ, ಶಾಂತಿನಗರ, ಕೋರಮಂಗಲ, ಆಸ್ಪಿನ್ ಟೌನ್ (ವಿಕ್ಟೋರಿಯಾ ವಿನ್ಯಾಸ, ರಿಚ್ಚೆಂಡ್ ಟೌನ್, ಜಾನ್ಸನ್ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ).	ರೂ .60 (20 ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕಗಳು)	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ

ಮಿಟ್ಟಿ ಕೆಫೆ	800894493	ಡಂಜೊ, ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ ಮತ್ತು ಪೋರ್ಟರ್	ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುತ್ತಲೂ	80 ರೂ. (ಭರಿಸಲಾಗ ದವರಿಗೆ ಉಚಿತ)	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಕಟ್ರಾ ನೀಲ್- ದೇಸಿ ಖಾನಾ	9891061267	ಪೋರ್ಟರ್, ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ	ಆರ್.ಟಿ.ನಗರ	ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ- ರೂ .140 ನಾನ್ ವೆಜ್ - ರೂ .160	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಅನಂತ್ ಕ್ಯಾಟರ್ಸ್	6366496767	ನೇರ (2 ವೀಲರ್ ಮೂಲಕ)	ಯಲಹಂಕ ಸುತ್ತ ಮತ್ತು ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ	ಆದೇಶ ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವೆಚ್ಚ	ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂಪರ್ಕತಡೆಯನ್ನು / ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ
ಸುಶ್ಮಿತಾ	8220825580	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ	ಮಾರತಹಳ್ಳಿ ಸುತ್ತಮುತ್ತ	ರೂ .100 ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕಗಳು	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ವೈಷ್ಣವಿ	9567124583	ಗೋಡಿಯನ್	ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ನಗರ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತ	ರೂ .1	ಮೇ 12 ರವರೆಗೆ
ಸ್ಲರ್ಪ್ ಸ್ಪೂಡಿಯೋ	9916580506	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ		ಒಂದು ಉಟಕ್ಕೆ ರೂ .150	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಸೋಸಿಫಲಿಜ್	9902755288	ನೀವೇ ನೇರವಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹು ದು ಅಥವಾ ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡಿ (ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಅಥವಾ ಡಂಜೊ)		5 ಕಿ.ಮೀ ತ್ರಿಜ್ಯದವರೆಗೆ ವಿತರಣೆ ಉಚಿತ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಸಲ್ಮಾ	9945350550	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ಡಂಜೊ	ಕೋಲ್ಸ್ ಪಾರ್ಕ್, ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್	ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 100 ರೂ	
ರೆಸಿಪಿ ಒಫ್ ಹೋಪ್	8088407064 ullas- 9901791982	ಡಂಜೊ, ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ ಮತ್ತು ಪೋರ್ಟರ್	ಬೆಂಗಳೂರಿನಾ ಧ್ಯಂತ (ಇ-ಸಿಟಿ, ನಾಗರಭಾವಿ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ)	ಉಚಿತ (ಪಾವತಿಸ ಬೇಕಾದ ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕಗಳು)	ಮೊದಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಬುಕಿಂಗ್
ಅಗರ್ವಾಲ್ ಸಮಾಜ್	9341402211	ಡಂಜೊ, ಸ್ವಿಗ್ಗಿ	ಬೆಂಗಳೂರಿನ	ಉಚಿತ	

		ಜಿನೀ ಮತ್ತು ಫೋರ್	ಸುತ್ತಲೂ		
ಕೆಫೆ ರಿಸೆಟ್-ಸಿಎಸ್ಆರ್	6360654040	ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳಿ ಅಥವಾ ವಿತರಿಸಿ (ಜೊಮಾಟೊ ಅಥವಾ ಡಂಜೊ)	ಕೋರಮಂಗಲ	ಏಕ-ರೂ .60 ಪ್ಯಾಕೇಜ್- ರೂ .320	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಫುಡ್ ಫಾರ್ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಪೀಪಲ್ (ಸಿಂಧಿ ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ)	9845004509	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ	ಕುಮಾರಪಾರ್ಕ್, ಸದಾಶಿವನಗರ, ಹೆಬ್ಬಾಳ, ಶಾಂತಿನಗರ ಮತ್ತು ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್	ಉಚಿತ	ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಉದ್ದಕ್ಕೂ
ಫರ್ ಕಿ ರಸೋಯಿ	9632034202 9632039202	ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ಯಾಕೇಜ್	ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುತ್ತಲೂ	ಪ್ರತಿ ಪ್ಲೇಟ್‌ಗೆ ರೂ .125 ರೂ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಗುರುದ್ವಾರ ಶ್ರೀ ಗುರು ಸಿಂಗ್ ಸಭಾ	0082555346 1 9448239812(ರಾಜ್)	ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇ ಕು	ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುತ್ತಲೂ	ಉಚಿತ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಕೃಪಾ ಡೇವ್	9916657432	ಸ್ವಯಂ ವಿತರಣೆ	ಇಂದಿರಾನಗರ	ಮತ್ತು ಭೋಜನ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ) 60-80 ರೂ	ಅಗತ್ಯವಿರುವವರೆಗೆ
ಚಿರಂತರಾ ಫುಡ್ ಪ್ರೊಸೆಸಿಂಗ್ ಅಂಡ್ ಸರ್ವಿಸಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್	9901491225 8884948443	3 ಕಿ.ಮೀ ಒಳಗೆ ಮನೆ ವಿತರಣೆ	ನಾಗರಭಾವಿ	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ) ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ- ರೂ .75 ಉಟ-ರೂ .100 ಡಿನ್ನರ್-ರೂ .100	7-14 ದಿನಗಳ ಪ್ಯಾಕೇಜ್
ಅರ್ಚನಾ ಉಧ್ರಾ	7760404286	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ, ಡಂಜೊ	ಉತ್ತರ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಬೆಂಗಳೂರು	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ) ಪೂರ್ವ ಬುಕಿಂಗ್	14 ದಿನಗಳ ಪ್ಯಾಕೇಜ್

				<p>ಮಾಡಬೇಕು ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ- ರೂ .100 ಲಂಚ್- ರೂ .150 (ಎಲ್ಲಾ ಮೂರು ಉಟ ರೂ .400 ಕ್ಕೆ)</p>	
<p>ವಾಸವಿ ಯುವಜನ ಸಂಘ (ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕತಡೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ)</p>	<p>ಅಭಿ ಕೆ ಎಸ್ - 9019238098 ಅರ್ಜುನ್ - 9886329834 ಗಣೇಶ್ - 9341488071 ಶಿವ ಪನ್ನಾಗ - 9036500549 ರಾಘವೇಂದ್ರ - 9886948220 ದರ್ಶನ - 7411112616 ರಾಜೇಶ್ - 9886485777 (ಮೇಲಿನ ಸಂಪರ್ಕಗಳ ನ್ನು ತಲುಪಲಾಗದಿ ದ್ದಲ್ಲಿ)</p>	<p>ಮನೆ ವಿತರಣೆ</p>	<p>(ಒಂದು ದಿನ ಮೊದಲು ತಿಳಿಸಿ) ಅಭಿ ಕೆ ಎಸ್- ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಲೇಔಟ್, ನಂದಿನಿ ಲೇಔಟ್ ಮತ್ತು ಕುರುಬರಹಳ್ಳಿ ಅರ್ಜುನ್- ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಹನುಮಂತನಗರ ಮತ್ತು ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ ಗಣೇಶ್- ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್, ಗಾಂಧಿನಗರ ಮತ್ತು ರೇಸ್ ಕೋರ್ಸ್ ರಸ್ತೆ ಶಿವ ಪನ್ನಾಗ- ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ, ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ವಿನ್ಯಾಸ ರಾಘವೇಂದ್ರ- ಮಂಜುನಾಥ ನಗರ,</p>	<p>ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ) ಉಚಿತ</p>	<p>ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯ ದಿನದಿಂದ 14 ದಿನಗಳು</p>

			ಗಾಯತ್ರನಗರ, ಬಸವೇಶ್ವರನಗರ ದರ್ಶನ್- ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ವೈಯಾಲಿಕಾವ ಲ್ ಮತ್ತು ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ		
ಜೈನ್ ದೋಸ್ತಿ ಫೆಡರೇಶನ್ [ISSAHAYOG (NGO) ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ] (ಕೋವಿಡ್ ಪೀಡಿತ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ)	ರೇಣು ರಂಕ ಜೈನ 9449695708 ಸರಳ ನಗೋರಿ 6361666360 ವಸಂತಿ ಚೋಪ್ರಾ ಜೈನ 9739673194	ಮನೆ ವಿತರಣೆ ಮತ್ತು ಪಾವತಿಸಿದ ಪಿಕ್‌ಅಪ್	ಬೆಂಗಳೂರಿನಾ ಧ್ಯಂತ (ಚಾಮರಾಜಪೇ ಟೆ ನ 5 ಕಿ.ಮೀ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಉಚಿತ ವಿತರಣೆ)	ಪೂರ್ವ ಸೂಚನೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಆಹಾರ (ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಜೈನ್ ಆಹಾರ)) ಉಟ -1 ದಿನ ಮುಂಚಿತವಾ ಗಿ ಡಿಸ್ನರ್- ಮಾರ್ನಿಂಗ್ 8:00 ಎ.ಎಂ. ಉಚಿತ	ಒಂದು ವಾರಕ್ಕಾಗಿ
ವಿನೋದ್ (ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳು ಮತ್ತು ಜನರಿಗೆ ಮತ್ತು ತುಂಬಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಹಳೆಯ ದಂಪತಿಗಳು ಮತ್ತು ಬಡ ಜನರಿಗೆ)	9980870755 /990189977 1 7406037042	ಮನೆ ವಿತರಣೆ	ಜಯನಗರ, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ, ಮತ್ತು ಬನಶಂಕರಿ	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ ಉಚಿತ	14 ದಿನಗಳು
ಆಶೆಯೆಂ	9480674919	ವಿತರಣೆಯನ್ನು ಗ್ರಾಹಕರ ಕಡೆಯಿಂದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೊಳಿಸಬೇ ಕು	ಬೆಂಗಳೂರಿನಾ ಧ್ಯಂತ	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ) ಉಚಿತ	ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ

ಆನಂದಿ ಮೇರಿ	9611344041 9886919515	ಡಂಜೊ	ಬೆಂಗಳೂರಿನಾ ದೈಂತ	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ / ನಾನ್ ವೆಜ್) ಪ್ಯಾಕೇಜ್- ರೂ .400 ವಿತರಣಾ ಶುಲ್ಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸ ಲಾಗುತ್ತಿದೆ	ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ
ಓಹಾನಾ ಫ್ಯೂಷನ್ ಕಿಚನ್	9008012990 9538222010	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಅಥವಾ ಡಂಜೊ	ದೊಮ್ಮೆಲೂರು ಮತ್ತು ಇಂದಿರಾನಗರ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಉಚಿತ ವಿತರಣೆ (ಇತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ನೀವು ಡಂಜೊ ಮಾಡಬೇಕು)	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ) [ಮೆನುವಿನ ಹೊರಗೆ ಉಟಕ್ಕೂ ವಿನಂತಿಸಬ ಹುದು] ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಪಾವತಿಸಿದ ಉಟ ಎರಡೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ (ಪಾವತಿಸಿದ ಮತ್ತು ಕನ್ನಮ್ಮೆಸ್ ಮಾಡಿದ ಕೋವಿಡ್ ಉಟವೂ ಲಭ್ಯವಿದೆ)	ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ
ಸ್ಪೈಸ್ ದಿ ಹಂಗರ್	9920368232	ಡಂಜೊ	ಬೆಂಗಳೂರಿನಾ ದೈಂತ	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸನ್ಯಾಹಾರಿ / ನಾನ್ ವೆಜ್) ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಪಾವತಿಸಿದ ಉಟ ಎರಡೂ	ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ

				ಲಭ್ಯವಿದೆ	
ಅಭಿಲಾಶ್ ಗೌಡ	9743688426	ಸ್ವಿಗ್ಗಿ ಜಿನೀ, ಡಂಜೊ	ಬೆಂಗಳೂರಿನಾ ದ್ಯಂತ	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ / ನಾನ್ ವೆಜ್) ಉಚಿತ	ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ
ಚರಣ್	7483541562	ಮನೆಯೊಳಗಿನ ವಿತರಣೆ	ದಕ್ಷಿಣ ಬೆಂಗಳೂರು	ಎಲ್ಲಾ ಉಟ (ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಮತ್ತು ಮೊಟ್ಟೆಗಳು) ಪಾವತಿಸಬ ಹುದಾದವರಿ ಗೆ ರೂ .30 ದೀನದಲಿತರಿ ಗೆ ಉಚಿತ	ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ
ಸರ್ಕಸ್ ಕ್ಯಾಂಟೀನ್	ಶಾಹಿದ್- 9611854141	ಡಂಜೊ ಅಥವಾ ಸ್ವಿಗ್ಗಿ (ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3) ಸ್ವಯಂ ಪಿಕ್ ಅಪ್ ಲಭ್ಯವಿದೆ	ಉತ್ತರ ಬೆಂಗಳೂರು	ಕೇವಲ ಉಟ (ಮಂಗಳವಾ ರ ಹೊರತುಪಡಿ ಸಿ) ರೂ .65	(ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ಪುಸ್ತಕ ಮಾಡಿ)

ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ

ಸೇವೆಯ ಹೆಸರು	ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪ್ರದೇಶ
ಸಂಜೀವಿನಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	9448496666	ಬೆಂಗಳೂರು
ಫಾಸ್ಟ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	6309963183	ಬೆಂಗಳೂರು

ಚೇತನ್	8050016675	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕಾವೇರಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	18004129961	ಬೆಂಗಳೂರು
ಚೈತನ್ಯ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	7947158277	ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿವಿಎಡಿಆ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	9343180000 / 9880331313	ಬೆಂಗಳೂರು
ದರ್ಶು ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9900106098 / 9482298698	ಬೆಂಗಳೂರು
ದುರ್ಗಾ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9482298698	ಕೋರಮಂಗಲ, ಅಲಸೂರು, ಸರ್ಜಾಪುರ ರಸ್ತೆ, ಹೆಚ್‌ಸಿಎಲ್
ಶ್ರೀ ವಿನಾಯಕ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	7947160656	ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ
ಚೈತನ್ಯ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	9880331313	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕೊಂಡಯ್ಯ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9741299849/ 9744174285/ 9590111133	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕೊಂಡಯ್ಯ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9148015153	ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಬಳಿ, ಸ್ಕಾಲಿನ್, ನಾಗವಾರ ರಸ್ತೆ 560045
ಎಎಎ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9880220840	ದೊಮ್ಮಲೂರು, ಅಲಸೂರು, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಮಾರತಹಳ್ಳಿ, ತಿಪ್ಪಸಂದ್ರ
ಫೀನಿಕ್ಸ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	080-40659999/ 09880282446 /09242486632	ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಜ್ಯೋತಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	9945653187	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮಾಡೇಶ್ವರ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್	9845645056	ಜಯನಗರ, ಜಿ.ಪಿ.ನಗರ, ಬಸವನಗುಡಿ, ವಸಂತಗುಡಿ, ಚಾಮರಾಜಪೇಟೆ, ಕೋರಮಂಗಲ, ತಾವರೆಕೆರೆ
ಪವನ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9900099923 / 09900846243	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕುಮಾರ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9880282446	ಬೆಂಗಳೂರು
ಆಕಾಶ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9741563330	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9986362965	ಬೆಂಗಳೂರು
ಪೂಜಾ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9663632339	ಬೆಂಗಳೂರು
ಈಶ್ವರಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9611678137	ಬೆಂಗಳೂರು
ರಾಯಲ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	07892645535/ 09964178635/ 09964178634	ಬೆಂಗಳೂರು
ಪ್ರಸನ್ನ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	09900643715/ 09900992131	ಬೆಂಗಳೂರು

ಪುರಾಡ್ಡಮ್ಮ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9900429264	ಬೆಂಗಳೂರು
ಶಾಮಾ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9845358508	ಬೆಂಗಳೂರು
ತಿರುಮಲ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	09880144446 / 08431603060	ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿಜಯಶ್ರೀ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	8095976797	ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿ.ವಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9900099943	ಬೆಂಗಳೂರು
ಅನುಗ್ರಹ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	09880288878/ 9880243939	ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಜುನುಕಲ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9900106098 / 9482298698	ಬೆಂಗಳೂರು
ಅಭಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947165650	ರಾಜಾಜಿನಗರ
ನಂದಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	09900399993 / 09900992131 /09844378580	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸಹನಾ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	9980159448	ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿಶ್ವ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947397102	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮನು ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947397102	ಬೆಂಗಳೂರು
ಕಾರ್ಲೆ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947157827	ಬೆಂಗಳೂರು
ಸ್ವಾಲಿನ್	9148015153	ಬೆಂಗಳೂರು
ಮಾಧು ಶ್ರೀ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947380187	ಬೆಂಗಳೂರು
ರೋಹಿತ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947165824	ಬೆಂಗಳೂರು
ರವಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7019200287	ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ರಾಮ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆಗಳು	7947450542	ಬೆಂಗಳೂರು
ಎಸ್ ಆರ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	098809 80803	ವಿಜಯನಗರ
ಶ್ರೀ ಮಾರುತಿ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	+(91) 9449523990 +(91) 9845245811	ವಿಜಯನಗರ
ದರ್ಶನ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	090358 25325	ಮತ್ತಿಕೆರೆ
ಶುಶ್ರುಷಾ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಹೋಮ್	080 28460057, +919620429063	ಯಲಹಂಕೆ

ಕೆ ಕೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	080 28461933, 080 28462189, +919141753960	ಯಲಹಂಕ
ಎಚ್‌ಎಂಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	080 28380323	ಜಾಲಹಳ್ಳಿ
ಎನ್‌ಆರ್‌ವಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ	080 28467855, +919141677891, +91 9342873366	ಚಿಕ್ಕ ಜಾಲಾ
ಮೆಟ್ರೋ ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಸೇವೆ	+91 9986986017, +91 9686108286	ಆರ್ ಟಿ ನಗರ

ಆನ್‌ಲೈನ್ ವೈದ್ಯರು / ಟೆಲಿ-ಮೆಡಿಸಿನ್ ಸಮಾಲೋಚನೆ

ವೈದ್ಯರ ಹೆಸರು	ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ / ಲಿಂಕ್	ಸಂಪರ್ಕ ಮಾರ್ಗ	ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಸಮಯ
N/A	https://www.eka.care/	ಶುಲ್ಕ ಪಾವತಿಸಬೇಕು	N/A
ಡಾ. ಆದಿಲ್ ಹುಸೇನ್	https://www.eka.care/adil-hussain	ಶುಲ್ಕ ಪಾವತಿಸಬೇಕು / ಉಚಿತ	N/A
ಟಾಟಾ ಡಿಜಿಟಲ್ ಹೆಲ್ತ್	https://www.tatahealth.com/insta-doc	ಶುಲ್ಕ ಪಾವತಿಸಬೇಕು	N/A

ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆ ಪರೀಕ್ಷೆ

ಸೂಚನೆ : ಆರ್‌ಟಿಪಿಸಿಆರ್ ವೆಚ್ಚ ರೂ. 800 ರಿಂದ ರೂ. 1600

Sl. No.	ಕೋವಿಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು	ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ
1.	ಎನ್‌ಐವಿ - ಆರ್‌ಜಿಐಸಿಡಿ ಆವರಣ	-
2.	ವಿಆರ್‌ಡಿಎಲ್, ಬಿಎಂಸಿ ಮತ್ತು ಆರ್‌ಐ - ವಿಕೋರಿಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಆವರಣ	080 26701150

3.	ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್ ಲ್ಯಾಬ್	080 26995000
4.	ಎನ್‌ಸಿಬಿಎಸ್	080 23666001
5.	ಆನಂದ್ ಲ್ಯಾಬ್	080 25444144
6.	ಕ್ಯಾನ್ಸೆಟ್ ಲ್ಯಾಬ್	8041311877
7.	ವೈದೇಹಿ ಲ್ಯಾಬ್	080 49069000
8.	ಸಿಂಜೀನ್ ಲ್ಯಾಬ್	8028082808
9.	ಆಸ್ಪರ್ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಲ್ಯಾಬ್	080 45553333
10.	ಮೈಕ್ರೋಬಯಾಲಜಿಕಲ್ ಲ್ಯಾಬ್	080 49466029
11.	ಹೈಬ್ರಿಡೋಮಿಕ್ಸ್ ಲ್ಯಾಬ್	07975825968
12.	ಎಕ್ಸ್‌ಸೈಟನ್ ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ಸ್	080 28367581
13.	ಸೇಂಟ್ ಜಾನ್ಸ್ ಎಂಸಿ ಲ್ಯಾಬ್	080 49466029
14.	ಸಕಾರ ಲ್ಯಾಬ್	080 49694969
15.	ಕಿಮ್ಸ್	080 26624870
16.	ನಾರಾಯಣ ನೇತ್ರಾಲಯ	080 66121641
17.	ಆಸ್ಪರ್ ಸಿಎಂಐ	080 43420100
18.	ವಿಕ್ರಮ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಲ್ಯಾಬ್	080 61914686
19.	ಬಿಎಲ್‌ಸಿಎಂಆರ್‌ಐ	080 25327715
20.	ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಲ್ಯಾಬ್	080 61656262
21.	ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಲ್ಯಾಬ್ ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ	09663367253
22.	ಕಮಲ ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಕೇಂದ್ರ	701958756
23.	ಸಾಗರ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಲ್ಯಾಬ್	080 42888888
24.	ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು	080 29292929
25.	ಈಸ್ಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಕಾಲೇಜು ಲ್ಯಾಬ್	9886263883
27.	ಮೆಡಿಕ್ಲು ಲ್ಯಾಬ್	09986733333
28.	ಟೈಡೆಂಟ್ ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ಸ್	08884712341
29.	ಜಯದೇವ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿ	080 22977260

ಆರ್ಟಿಪಿಸಿಆರ್ ಮನೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೇವೆ ಒದಗಿಸುವವರು

ಸೂಚನೆ:- ಪ್ರತಿ ಆರ್ಟಿಪಿಸಿಆರ್ ಹೋಮ್ ಟೆಸ್ಟಿಂಗ್‌ನ ವೆಚ್ಚ 800 ರಿಂದ 1600 ರೂಪಾಯಿಗಳವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶುಲ್ಕಗಳು.

ಲ್ಯಾಬ್‌ಗಳ ಪಟ್ಟಿ	ಲಿಂಕ್ (ವೆಬ್‌ಸೈಟ್) ಬುಕಿಂಗ್	ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ
ಆಸ್ಪರ್ ಲ್ಯಾಬ್ಸ್	-NIL-	8045553333
ಬಿಬಿಎಂಪಿ	-NIL-	8046848600

ಟಾಟಾ ಆರೋಗ್ಯ	www.tatahealth.com	8067432600
ಅಪೊಲೊ ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ಸ್	www.apollodiagnosics.in	9205478479
ಆರ್ಎಕ್ಸ್ ಎಕ್ಸ್	www.rxdx.in	9014011111
ಶ್ರೀ ಪಾಲಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್	www.shreepolyclinics.com	8550001800

ಸರ್ಕಾರದ ಸಹಾಯ

1. ಕೋವಿಡ್ ಸಹಾಯವಾಣಿ ಬೆಂಗಳೂರು

- ಪೂರ್ವ ವಲಯ: 080 25355100
- ಪಶ್ಚಿಮ ವಲಯ: 080 68248454
- ದಕ್ಷಿಣ ವಲಯ: 8431816718
- ಮಹಾದೇವಪುರ ವಲಯ: 080 23010101/23010102
- ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ ವಲಯ: 8884666670
- ಯಲಹಂಕ ವಲಯ: 9480685964
- ಆರ್ ಆರ್ ನಗರ ವಲಯ: 080 28601050
- ದಾಸರ ಹಳ್ಳಿ ವಲಯ: 080 29590057/29635904/29635906
- ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ: 080 1077 / 08392-277100
- 8277888866 (ವಾಟ್ಸಾಪ್)
- ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮೀಣ: 080 29781021
- ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ 108

2. ಆಮ್ಲಜನಕಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ಕಾರದ ಸಹಾಯವಾಣಿ

- 033-2357-366
- 033-2357-1083

3. ಕೋವಿಡ್ ಸಹಾಯವಾಣಿ:

8000920065 (8722557733 ಇದು ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮಾತ್ರ)

4. ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ:

- 91-11-23978046

- 75 1075 (ಟೋಲ್ ಫ್ರೀ)

5. ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ಆಹಾರ ಸಹಾಯವಾಣಿ: 155214

6. ತುರ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಬೆಂಬಲ: 104 / 97456-97456

7. ರಾಜ್ಯ ಕೋವಿಡ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೊಠಡಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು:

- 104

- 1075

- 080 46848600

- 080 66692000

- 9745697456

8. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲ್ ಸೆಂಟರ್: 918951755722

9. ಬಿಜೆವೈಎಂ ವೈದ್ಯರ ಸಹಾಯವಾಣಿ: 080 68173286

10. ಆಪ್ತಮಿತ್ರ ಸಹಾಯವಾಣಿ: 14410

11. ಕೋವಿಡ್ ರಕ್ಷಾ (ಬೆಂಗಳೂರು ದಕ್ಷಿಣ ನಾಗರಿಕರು)

ಆಮ್ಲಜನಕ ಸಾಂದ್ರತೆ: 080 6191 4960

ಕೋವಿಡ್-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ನೋಂದಣಿ ವಿಧಾನ

ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್‌ಗಾಗಿ ಹೇಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಲಿಂಕ್ (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ):

<https://www.instagram.com/tv/COhbaAKjAVQ/?igshid=iuuztmztf9g>

ಕೋವಿಡ್ -19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್‌ಗಾಗಿ ನಾನು ಹೇಗೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು?

- www.cowin.gov.in ಸೈಟ್ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇತು ಆಪ್ ಅಥವಾ ಸೈಟ್ ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಣಿಗೆ ಹೋಗಿ
- ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಸರ್ಕಾರದ ಫೋಟೋ ಐಡಿ ಬಳಸಿ ನೀವು 4 ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ವರೆಗೂ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು (ಹೆಸರು, ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನಾಂಕ, ಲಿಂಗದೊಂದಿಗೆ).

- ನೀವು 45 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಾಗಿ, ನಿಮಗೆ ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಬ್ಬ ವೈದ್ಯರ ಸಹಿ ಹಾಕಿರುವ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್ ಇರಬೇಕು.
- ಸರ್ಕಾರಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಅಥವಾ ಖಾಸಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ಪಡೆದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ 29 ನೇ ದಿನದಂದು ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ನೇಮಕಾತಿಯನ್ನು ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತವಾಗಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ನೀವು ಸರ್ಕಾರಿ ಐಡಿ, ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್ ಅಥವಾ ಇಪಿಐಸಿ ಕಾರ್ಡ್ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಕಲ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು.

ಯಾವುದನ್ನು ಕೊರೋನಾ ಡಿಟಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

- ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ವೈಫಲ್ಯದಿಂದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗಿರುವುದು.
- ಹೃದಯದ ಎಡ ಕುಹರದ ಸಹಾಯ ಸಾಧನ.
- ಗಮನಾರ್ಹ ಎಡ ಕುಹರದ ಸಿಸ್ಟೊಲಿಕ್ ಡಿಸ್ಟಂಕ್ಷನ್.
- ಮಧ್ಯಮ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾದ ಕವಾಟದ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ.
- ತೀವ್ರವಾದ ಪಿಎಚ್ ಅಥವಾ ಇಡಿಯೋಪಥಿಕ್ ಪಿಎಚ್‌ಒಂದಿಗೆ ಜನ್ಮಜಾತ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ.
- ಪರಿಧಮನಿಯ ಕಾಯಿಲೆ ಹಿಂದಿನ ಸಿಎಬಿಜಿ / ಪಿಟಿಸಿಎ / ಎಂಐ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯುಂಜಿನಾ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹ.
- CT / MRI ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದರೆ.
- ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಅಪಧಮನಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ / ಮಧುಮೇಹ (10 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ತೊಡಕುಗಳೊಂದಿಗೆ) ಬಿ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ.
- ಮಧುಮೇಹ (10 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ತೊಡಕುಗಳೊಂದಿಗೆ) ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ.
- ಮೂತ್ರಪಿಂಡ / ಯಕೃತ್ತು / ಹೆಮಟೊಪಯಟಿಕ್ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಕಸಿ: ಸ್ವೀಕರಿಸುವವರು ಅಥವಾ ವೇಟ್‌ಲಿಫ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ.

ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ಸೋಂಕಿನ ನಂತರ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು.

- ಸೌಮ್ಯ ಜ್ವರ
- ದಣಿವು, ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡ ಜಾಗದ ಸುತ್ತಲು ನೋವು ಅಥವಾ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿರುವುದು.
- ಸ್ನಾಯು ಅಥವಾ ಕೀಲು ನೋವು
- ತಲೆನೋವು

ಇವು ಸೌಮ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು, ಇವು ಒಂದು ವಾರದವರೆಗೆ ಇರುತ್ತವೆ.

ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಶಾಟ್ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ನಂತರವೂ, ನೀವು ಇನ್ನೂ ಕೋವಿಡ್ -19 ಸೂಕ್ಷ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ:

- ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವು ಮುಗಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಲಸಿಕೆಗಳು ಬಹುಪಾಲು ಎರಡು ವಾರಗಳವರೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

- ಜನರಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವೈರಸ್‌ಗೆ ಗುರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು:

1. ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಸಮಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6-30 ರಿಂದ 7-30 ರ ನಡುವೆ ಇರುತ್ತವೆ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ಗಂಟೆ, ಸಂಜೆ 5 ರಿಂದ 7, ರಾತ್ರಿ 9 ರಿಂದ 10 ಮತ್ತು ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿಯ ನಡುವೆ ತಮ್ಮ ಸ್ಲಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತವೆ ಎಂದು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
2. ನೀವು ಯಾವ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದರೆಂದು ಮುಖ್ಯವೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಿರಿ!
3. ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಮಧ್ಯಂತರಗಳಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಲಾಗಿನ್ ಆಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
4. ಲಸಿಕೆ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ, ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು (ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ಗಳನ್ನು) ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಾವು 30 ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದು ಹೊರಗೆ ಬರಬಹುದು.

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಿರಿ!

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಸರ್ಕಾರಿ ಕೋವಿಡ್-19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಪಟ್ಟಿ

● ಅಬ್ಬಿಗರೆ ಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ದಾಸರಹಳ್ಳಿ

ವಿಳಾಸ: ಚಿಕ್ಕಬಾಣವರ ಪೋಸ್ಟ್, ಹೆಸರುಘಟ್ಟ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಎನ್ ಎಂ ಎಸ್ ಲೇಔಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560090

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/oHW6V6RXpR6wXP1F9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಶ್ರೀನಿಕೇತ್ ಲೇಔಟ್, ಜನತಾ ಕಾಲೋನಿ, ಜಾಲಹಳ್ಳಿ ಪಶ್ಚಿಮ, ಸಿಂಗಾಪುರ ಗ್ರಾಮ, ಚಿಕ್ಕಸಂದ್ರ

● ಆಡುಗೋಡಿ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸರಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಖ್ಯೆ 28, ಆಡುಗೋಡಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಭುವನೇಶ್ವರಿ ರಸ್ತೆ ಬಜಾರ್ ಬೀದಿ, ಎ.ಕೆ. ಕಾಲೋನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560030

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/RWGVFwDCiv4GxX8DA>

ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಕೋರಮಂಗಲ, ಈಜಿಪುರ, ಎಸ್‌ಜಿ ಪಾಳ್ಯ, ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಉದ್ಯಾನವನ, ಗಜೇಂದ್ರ ನಗರ

● ಆಡುಗೋಡಿಯ ಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ, ನಾರಾಯಣ ಇ-ಟೆಕ್ನೋ ಶಾಲೆಯ ಹತ್ತಿರ, ಎಕೆ ಕಾಲೋನಿ, ಆಡುಗೋಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560030

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/Y7F7RVnUvVyC1ppa7>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ರಾಜೇಂದ್ರ ನಗರ, ಈಜಿಪುರ, ವಿವೇಕ್‌ನಗರ, ಆಡುಗೋಡಿ, ಕೋರಮಂಗಲ

● ಅಗ್ರಹಾರ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಯಲಹಂಕ

ವಿಳಾಸ: ಅಗ್ರಹಾರ ಲೇಔಟ್, ತಿರುಮೇನ ಹಳ್ಳಿ, ಯಲಹಂಕ ಪೋಸ್ಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560064

ಸ್ಥಳ :<https://goo.gl/maps/eAwxiowTKkRzAV5U6>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಜಕ್ಕೂರ್, ಚೋಕನಹಳ್ಳಿ, ಸಂದಿಗೇಹಳ್ಳಿ, ಎಂ.ಎಸ್.ನಗರ, ಕೆಪಿಎಸ್ಸಿ ಲೇಔಟ್

● ಅಗ್ರಹಾರ ದಾಸರಹಳ್ಳಿ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಪಶ್ಚಿಮ

ವಿಳಾಸ: ನಂ .267, 17 ನೇ ಸಿ ಕ್ರಾಸ್, 4 ನೇ ಬ್ಲಾಕ್, 2 ನೇ ಘಟ್ಟ, ಅಗ್ರಹಾರ ದಾಸರಹಳ್ಳಿ, ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560079

ಸ್ಥಳ :<https://goo.gl/maps/Nsu25gQ8vpRLG2WT8>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಜೆಜೆಆರ್ ನಗರ, ಇಂದಿರಾನಗರ, ಯಶವಂತಪುರ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಸುಂಕದಕಟ್ಟೆ

● ಅಮೃತಹಳ್ಳಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಯಲಹಂಕ

ವಿಳಾಸ: ಹೂಡಿ ಲೇಔಟ್, ಅಮೃತಹಳ್ಳಿ, ಬ್ಯಾಟರಾಯನಪುರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560092

ಸ್ಥಳ :<https://goo.gl/maps/pzLnhwFPSsKAFhSx9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಜಕ್ಕೂರ್ ಲೇಔಟ್, ಕಾಶಿ ನಗರ, ಸಾಯಿರಾಮ್ ಪ್ಯಾರಡೈಸ್, ತಲಾಕಾವೇರಿ ಲೇಔಟ್

● ಅಂಜನಪ್ಪ ಗಾರ್ಡನ್ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪಶ್ಚಿಮ

ವಿಳಾಸ: ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ಹಿಂದೆ, ಮೈಸೂರು ವೃತ್ತದ ಹತ್ತಿರ, ಅಂಜನಪ್ಪ ಉದ್ಯಾನ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560018

ಸ್ಥಳ :<https://goo.gl/maps/LWCfQemJfnGX4h4GA>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಬಿನ್ನಿಪೇಟೆ, ಅಕ್ಕಿಪೇಟೆ, ಚಿಕ್ಕಪೇಟೆ, ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ

● ಅರಕೆರೆ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಖ್ಯೆ 318, ಬಿ ಜಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಕೃಷ್ಣ ರೆಡ್ಡಿ ಲೇಔಟ್, ಯಲ್ಲಪ್ಪ ರೆಡ್ಡಿ ಲೇಔಟ್, ವೇಣುಗೋಪಾಲ್ ರೆಡ್ಡಿ ಲೇಔಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560076

ಸ್ಥಳ :<https://goo.gl/maps/MznaGZV61wFRkv5t5>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ದೇವರಚಿಕ್ಕನಹಳ್ಳಿ, ಬಿಟಿಎಸ್ ಲೇಔಟ್, ಐಐಎಂ ಬೆಂಗಳೂರು, ಅರಕೆರೆ ಲೇಕ್, ದೊಡ್ಡಮ್ಮ ಲೇಔಟ್

● ಅಶೋಕಪುರಂ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸರಿ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಪಶ್ಚಿಮ

ವಿಳಾಸ: 5 ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಸುಬ್ರಮಣ್ಯ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ, ಯಶವಂತಪುರ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಉಪನಗರ, ನಂದಿನಿ ಲೇಔಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560022

ಸ್ಥಳ :<https://goo.gl/maps/ByNauyUUV7Ezwc3D9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ನಂದಿನಿ ಲೇಔಟ್, ಸರಸ್ವತಿಪುರ, ಅಶೋಕಪುರಂ, ಯಶವಂತಪುರ, ಶಂಕರ್ ನಗರ

● ಅತ್ತೂರು ಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಯಲಹಂಕ

ವಿಳಾಸ: ಎನ್‌ಫೋರ್ಸ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್ಸ್ ಲೇಔಟ್, ಅತ್ತೂರ್ ಲೇಔಟ್, ಯಲಹಂಕ ನ್ಯೂ ಟೌನ್, ಬೆಂಗಳೂರು – 560064

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/ioJ6Wroa96rVQwEn9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಅತ್ತೂರ್ ಲೇಔಟ್, ಯಲಹಂಕ ನ್ಯೂ ಟೌನ್, ಹನುಮಯ್ಯ ಲೇಔಟ್, ಅಕ್ಷಯ ನಗರ, ಎಂಪಿ ಲೇಔಟ್

● ಅವಲಹಳ್ಳಿ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: 17 ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಓಲ್ಡ್ ಮದ್ರಾಸ್ ರಸ್ತೆ, ಅವಲಹಳ್ಳಿ, ವರ್ಗೋನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560049

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/SpF8WDDyteUBv81v6>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಮೇಡಹಳ್ಳಿ, ವಿನಾಯಕ ಲೇಔಟ್, ಅವಲಹಳ್ಳಿ, ಡೊಮಿನಿಕ್ ಲೇಔಟ್, ವರ್ಗೋನಗರ

● ಅಜಾದ್‌ನಗರ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಪಶ್ಚಿಮ

ವಿಳಾಸ: ಪೈಪ್‌ಲೈನ್ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಕಸ್ತೂರಿಬಾ ನಗರ, ಇಎಸ್‌ಐಸಿ ಎದುರು, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಅಜಾದ್ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560026

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/zycGoHWnYMZbFQwcA>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಕಸ್ತೂರಿಬಾ ನಗರ, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಗುಡ್ಡದಹಳ್ಳಿ, ಶ್ರೀನಗರ

● ಬಾಗಲಗುಂಟೆ ಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ದಶರಹಳ್ಳಿ

ವಿಳಾಸ: ಎಂಇಐ ಲೇಔಟ್ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಕರಿಕಲ್ಲು ಹತ್ತಿರ, ವಿಘ್ನೇಶ್ವರ ವಿನ್ಯಾಸ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560073

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/TmvLumJ8fDxHjaH7A>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಅಂಚೆಪಾಳ್ಯ, ಟಿ. ದಾಸರಹಳ್ಳಿ, ನಾಗಸಂದ್ರ, ಸಿಡೆದಹಳ್ಳಿ, ಮಾಯಣ್ಣ ಲೇಔಟ್

● ಬನಶಂಕರಿ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಖ್ಯೆ 10, 30 ನೇ ಕ್ರಾಸ್ ರಸ್ತೆ, ಸಿದ್ದಣ್ಣ ಲೇಔಟ್, 9ನೇ ಘಟ್ಟ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560070

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/1C46appx7pfutBWD8>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಬನಗಿರಿನಗರ, ಬೈರಪ್ಪ ಬ್ಲಾಕ್, ಕತ್ರಿಗುಪ್ಪೆ, ಸ್ನೇಹಾ ಕಾಲೋನಿ, ಎಚ್‌ಎಂಎಸ್ ಲೇಔಟ್

● ಬಂಗಾರಪ್ಪ ನಗರಾ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಆರ್ ಆರ್ ನಗರ

ವಿಳಾಸ: 1 ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಬಂಗಾರಪ್ಪನಗರ, ಗ್ಲೋಬಲ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು ಹತ್ತಿರ, ಆರ್.ಆರ್.ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560098

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/Ny96nEMWXzbDrvRs5>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಆದಿತ್ಯ ಲೇಔಟ್, ಹೊಸಕೆರೆಹಳ್ಳಿ, ಗತ್ತಿಗರೆ, ಜವರೇಗೌಡ ನಗರ, ಪುಷ್ಪಗಿರಿಹಳ್ಳಿ

● ಬಾಪುಜಿನಗರ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: 6 ನೇ ಕ್ರಾಸ್, 2 ನೇ ಮುಖ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು ಒನ್ ಎದುರು, ಬಾಪುಜಿ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560026

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/P7sCvyUnrDVYiVXYA>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಕಮಲಾನಗರ, ಬಾಬಾ ಲೈನ್, ಚಾಮರಾಜ್‌ಪೇಟೆ, ಆನಂದಪುರಂ, ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಪುರ

● ಬೇಗೂರು ಯು.ಪಿ.ಹೆಚ್

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ

ವಿಳಾಸ: ಬೇಗೂರು ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಹತ್ತಿರ, ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಪ್ರಾರಡ್ಯೆಸ್ ಲೇಔಟ್, ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560068

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/KQHcJmCqQc7sqMco8>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಹುಳಿಮಾವು, ಕೂಡ್ಲೆ, ಸಿಂಗಸಂದ್ರ, ಡಿಎಲ್‌ಎಫ್ ನ್ಯೂಟೌನ್, ಅಕ್ಷಯನಗರ

● ಭುವನೇಶ್ವರಿ ನಗರ ಹೆಚ್.ಸಿ.

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪೂರ್ವ

ವಿಳಾಸ: ನಂ .14, ಅಂಜನೇಯ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆ, ಭುವನೇಶ್ವರಿ ನಗರ, ಸಿ ವಿ ರಾಮನ್ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560093

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/ieL1h9ZQLmfBqZCZA>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಕಗ್ಗದಾಸಪುರ, ಬೈರಸಂದ್ರ, ಸಿ.ವಿ.ರಾಮನ್ ನಗರ, ವಸೋವಾ ಲೇಔಟ್, ನಾಗವರಪಾಳ್ಯ

● ಬಿಎಂಸಿಆರ್ ಐ ಸೂಪರ್ ಸ್ಟೆಷಾಲಿಟಿ ಹಾಸ್ಟಿಟಲ್

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪಶ್ಚಿಮ

ವಿಳಾಸ: ಹೊಸ ತರಗುಪೇಟೆ, ಸಿಟಿ ಮಾರ್ಕೆಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು –

560002, ಸ್ಥಳ: <https://goo.gl/maps/7dUo4xC8dRBifAhX9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ತರಗುಪೇಟೆ, ವಾಣಿವಿಲಾಸ್, ಜಾಲಿ ಮೊಹಲ್ಲಾ, ವಿಜಯನಗರ, ನಾಗರಭಾವಿ

● ಬೊಮ್ಮನ ಹಳ್ಳಿ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ : ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ

ವಿಳಾಸ: ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಕಟ್ಟಡ, ಎನ್‌ಆರ್‌ಎಚ್‌ಎಂ, ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಬೀದಿ, ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560068

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/YRfZ53ghdr8ba2Np9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಹೊಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ, ಐಟಿಐ ವಿನ್ಯಾಸ, ವಿಜಯ ಶ್ರೀ ವಿನ್ಯಾಸ, ಇಡಬ್ಲೂ ಎಸ್ ಕಾಲೋನಿ.

● ಬೌರಿಂಗ್ ಹಾಸ್ಟಿಟಲ್

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪೂರ್ವ

ವಿಳಾಸ: ಲೇಡಿ ಕರ್ಜನ್ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಾಜಿ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560001

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/t2nJHosh1uC4dveo9>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಶೇಷಾದ್ರಿ ಪುರಂ, ಶಾಂತಲ ನಗರ, ಶಿವಾಜಿನಗರ, ಶಿವಚೆಟ್ಟಿ ಗಾರ್ಡನ್, ಭಾರತಿ ನಗರ

- ಚೋಲನಾಯಕನ ಹಳ್ಳಿ ಹೆಚ್.ಸಿ.

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪೂರ್ವ

ವಿಳಾಸ: ನಂ .3, ತಿಮಕ್ಕ ಲೇಔಟ್, ತೆಂಗಿನ ತೋಟ, ಚೋಲನಾಯಕನಹಳ್ಳಿ, ಹೆಬ್ಬಾಳ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560032

ಸ್ಥಳ: <https://goo.gl/maps/jsM8vRBebY4s5yC86>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಆಚಾರ್ಯ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜು, ಆರ್.ಟಿ.ನಗರ, ಕನಕನಗರ, ವೈಯಾಲಿಕಾವಲ್ ಎಚ್‌ಬಿಸಿಎಸ್ ಲೇಔಟ್, ನಾಗವಾರ.

- ಕಾಕ್ಸ್ ಟೌನ್ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪೂರ್ವ

ವಿಳಾಸ: ನಂ .5, ಎಂಎಂ ರಸ್ತೆ, ಸೇಂಟ್ ಪೀಟರ್ಸ್ ಚರ್ಚ್ ಹತ್ತಿರ, ಸರ್ವಜ್ಞ ನಗರ, ಕಾಕ್ಸ್ ಟೌನ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/8aV38MCybfvrw32x5>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಪುಲಕೇಶಿನಗರ, ಕುಂಬಾರಿಕೆ ರಸ್ತೆ, ಬಾಲಾಜಿ ಲೇಔಟ್, ಜೀವನಹಳ್ಳಿ, ಕುಕ್ ಟೌನ್.

- ಸಿಟಿ ಬೆಡ್ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಖ್ಯೆ 357, 6 ನೇ ಕ್ರಾಸ್ ರಸ್ತೆ, ತ್ಯಾಗರಾಜ ನಗರ, ಬಸವನಗುಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560070

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/78NqYW4zLabq789k6>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ, ತಿಮ್ಮಯ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಕತ್ತಿಗುಪ್ಪೆ, ಐಟಿಐ ಲೇಔಟ್, ಜಯನಗರ

- ಡಿ.ಜೆ.ಹಳ್ಳಿ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪೂರ್ವ

ವಿಳಾಸ: ಪೆರಿಯಾರ್ ನಗರ ಫುಟ್ ಬಾಲ್ ಮೈದಾನ ಎದುರು, ಟ್ಯಾನರಿ ರಸ್ತೆ, ದೇವರ ಜೀವನಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560045

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/gm8bP6RnxuLDh52x8>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಅನ್ವರ್ ಲೇಔಟ್, ಎಆರ್ ಕಾಲೋನಿ, ಬಾಗಲೂರು ಲೇಔಟ್, ಇಂದಿರಾ ಪುರಂ, ಪಿಳ್ಳಣ್ಣ ಉದ್ಯಾನವನ

- ದಾಸಪ್ಪ ಯುಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ದಕ್ಷಿಣ

ವಿಳಾಸ: ಎಸ್‌ಪಿ ರಸ್ತೆ, ಕಲಾಸಿಪಾಳ್ಯ ಹೊಸ ಬಡಾವಣೆ, ಎಚ್‌ಎಚ್‌ಎಸ್ ಮತ್ತು ಎಚ್‌ಎಂಎಸ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಶರ್ಮಶುದ್ಧೀನ್ ಬ್ಲಾಕ್, ಹಲಸೂರು ಪೇಟೆ, ನಗರತ್‌ಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560002

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/6t3vopGec6xDR1b97>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಅಶ್ವಥ್ ನಗರ, ಸಂಪಂಗಿ, ಚಿಕ್ಕಪೇಟೆ, ಮಾಲ್ವಾರ್‌ಪೇಟೆ, ರಾಗಿಪೇಟೆ

● ವಿಭಾಗೀಯ ರೈಲ್ವೆ ಹಾಸ್ಟೆಲ್

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಪಶ್ಚಿಮ

ವಿಳಾಸ: ಎಂ.ಜಿ. ರೈಲ್ವೆ ಕಾಲೋನಿ, ಸೇವಾಶ್ರಮ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560023

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/CAEHm33yvRQXEY966>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಗೋಪಾಲ್ ಪುರಂ, ಒಕಳಿ ಪುರಂ, ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್, ಎನ್‌ಎಸ್‌ಐ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಪ್ರದೇಶ, ಮಂಜುನಾಥ ನಗರ

● ದೊಡ್ಡ ಕಣ್ಣಹಳ್ಳಿ ಪಿಹೆಚ್‌ಸಿ

ಬಿಬಿಎಂಪಿ ವಲಯ: ಮಹಾದೇವಪುರ

ವಿಳಾಸ: ಜನತಾ ಕಾಲೋನಿ, ಚಿಕ್ಕಬೆಳಂದೂರು, ಸರ್ಕಾರಿ ರಸ್ತೆ, ಕಾರ್ಮಲಾರಂ ಪೋಸ್ಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560035

ಸ್ಥಳ : <https://goo.gl/maps/WmmquAWKs2WH1z6q7>

ಹತ್ತಿರದ ಪ್ರದೇಶಗಳು: ಜನತಾ ಕಾಲೋನಿ, ಎಸ್‌ಜೆಆರ್ ಪ್ಲಾಜಾ ಸಿಟಿ, ಸೋಮೇಶ್ವರ ಲೇಔಟ್, ಚಿಕ್ಕಬೆಳಂದೂರು, ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ನಗರ

ಕೋವಿಡ್ -19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ಕೇಳಲಾಗುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಗುರಿ ಗುಂಪು: ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ

Sl. No.	Question	Potential response
1.	ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ?	ಹೌದು, ಲಸಿಕೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಅಂತಿಮ ಹಂತದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿವೆ. COVID 19 ಗೆ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಲು ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಸಜ್ಜಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ನವೀಕರಣಗಳಿಗಾಗಿ www.mohfw.gov.in ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ
2.	ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು	ಲಸಿಕೆಗಳ ಸಂಭಾವ್ಯ ಲಭ್ಯತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಆದ್ಯತೆಯ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದೆ, ಅವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುವ ಕಾರಣ ಆದ್ಯತೆಯ ಮೇಲೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ.

		ಮೊದಲ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಮುಂಚೂಣಿ ಕೆಲಸಗಾರರು ಸೇರಿದ್ದಾರೆ. ಕೋವಿಡ್-19ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಎರಡನೇ ಗುಂಪು 50 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಕೊಮೊರ್ಬಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ 50 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು.
3.	ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವೇ?	ಕೋವಿಡ್-19ಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತವಾಗಿದೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಈ ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ರಕ್ಷಿಸಲು ಕೋವಿಡ್-19ಲಸಿಕೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಈ ರೋಗದ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮತ್ತು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.
4.	ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆಯೇ?	ಅದರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಅದನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರವೇ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗುವುದು.

5.	ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿನ ವ್ಯಕ್ತಿ COVID-19 (ದೃಢಪಡಿಸಿದ ಅಥವಾ ಶಂಕಿತ) ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?	ದೃಢಪಟ್ಟಿರುವ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅಥವಾ ಶಂಕಿತ ಕೋವಿಡ್-19ಸೋಂಕಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗೆ ಹರಡುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ, ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿದ ನಂತರ 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಅನ್ನು ಮುಂದೂಡಬೇಕು.
6.	ಕೋವಿಡ್ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವೇ?	ಹೌದು, ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿನ ಹಿಂದಿನ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ. ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಬಲವಾದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ

7.	<p>ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅನೇಕ ಲಸಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ, ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರವು ಹೇಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ?</p>	<p>ಲಸಿಕೆ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಪ್ರಯೋಗಗಳಿಂದ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ಡೇಟಾವನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಔಷಧ ನಿಯಂತ್ರಕವು ಪರವಾನಗಿ ನೀಡುವ ಮೊದಲು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪರವಾನಗಿ ಪಡೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಹೋಲಿಸಬಹುದಾದ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.</p> <p>ವಿಭಿನ್ನ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗದ ಕಾರಣ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಕೇವಲ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಲಸಿಕೆಗಳಿಂದ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆಯೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.</p>
8.	<p>ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತಾಪಮಾನ +2 ರಿಂದ +8 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಲ್ಸಿಯಸ್ ನಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಇದೆಯೇ? ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸಬಹುದೇ?</p>	<p>26 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು 29 ದಶಲಕ್ಷ ಗರ್ಭಿಣಿಯರ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಮೂಲಕ ಭಾರತವು ವಿಶ್ವದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ದೇಶದ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಪೂರೈಸಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ / ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.</p>
9.	<p>ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸಲಾದ ಲಸಿಕೆ ಇತರ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸಿದಂತೆಯೇ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ?</p>	<p>ಹೌದು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸಲಾದ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಇತರ ದೇಶಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ಲಸಿಕೆಯಂತೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಲಸಿಕೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳನ್ನು ಅದರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.</p>
10.	<p>ನಾನು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಗೆ ಅರ್ಹನು ಎಂದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತೇನೆ?</p>	<p>ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಆದ್ಯತೆಯ ಗುಂಪು-ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಮುಂಚೂಣಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು ಲಸಿಕೆ ಲಭ್ಯತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ 50 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವಯಸ್ಸಿನವರು ಸಹ ಮೊದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು.</p> <p>ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ನೀಡಲಾಗುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ನಿಗದಿತ ಸಮಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ನೋಂದಾಯಿತ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು. ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ನೋಂದಣಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನಾನುಕೂಲತೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ</p>

.11.	ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯೊಂದಿಗೆ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡದೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯಬಹುದೇ?	ಇಲ್ಲ, ಕೋವಿಡ್-19 ಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಮಾಡಲು ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ನೋಂದಣಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಮಾತ್ರ ಅಧಿವೇಶನ ಸೈಟ್ ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಮತ್ತು ಸಮಯವನ್ನು ಫಲಾನುಭವಿಯೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.
12.	ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ನೋಂದಣಿಗೆ ಯಾವ ದಾಖಲೆಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ?	<p>ಫೋಟೋದೊಂದಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ID ಯನ್ನು ನೋಂದಣಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಬಹುದು:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ಚಾಲನಾ ಪರವಾನಿಗೆ • ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವಾಲಯದ ಯೋಜನೆಯಡಿ ನೀಡಲಾದ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಕಾರ್ಡ್ • ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತರಿ ಕಾಯ್ದೆ (ಎಂಜಿಎನ್ಆರ್‌ಇಜಿಎ) ಜಾಬ್ ಕಾರ್ಡ್ • ಸಂಸದರು / ಶಾಸಕರು / ಎಂಎಲ್‌ಸಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕೃತ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ • ಪ್ಯಾನ್ ಕಾರ್ಡ್ • ಬ್ಯಾಂಕ್ / ಪೋಸ್ಟ್ ಆಫೀಸ್ ನೀಡುವ ಪಾಸ್‌ಬುಕ್‌ಗಳು • ಪಾಸ್ ಪೋರ್ಟ್ • ಪಿಂಚಣಿ ದಾಖಲೆ • ನೌಕರರಿಗೆ ವಿತರಿಸಲಾದ ಸೇವಾ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ಕೇಂದ್ರ / ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ / ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಕಂಪನಿಗಳು • ಮತದಾರರ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ
13.	ನೋಂದಣಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಫೋಟೋ / ಐಡಿ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ?	ನೋಂದಣಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲಗತ್ತಿಸಲಾದ ಫೋಟೋ ಐಡಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲಗತ್ತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು.
14.	ಸೆಷನ್ ಸೈಟ್ ನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಫೋಟೋ ಐಡಿ ಲಗತ್ತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅವನು / ಅವಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವುದೋ ಇಲ್ಲವೋ?	ಉದ್ದೇಶಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆಯೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೆಷನ್ ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಲಾನುಭವಿಯ ನೋಂದಣಿ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲನೆ ಎರಡಕ್ಕೂ ಫೋಟೋ ಐಡಿ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

15.	ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ದಿನಾಂಕದ ಬಗ್ಗೆ ಫಲಾನುಭವಿಯು ಹೇಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ?	ಆನ್‌ಲೈನ್ ನೋಂದಣಿಯ ನಂತರ, ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ತಮ್ಮ ನೋಂದಾಯಿತ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ದಿನಾಂಕ, ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸಮಯದ ಮೇಲೆ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.
-----	--	--

16.	ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆಯೇ?	ಹೌದು. ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ, ಫಲಾನುಭವಿಯು ತಮ್ಮ ನೋಂದಾಯಿತ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ SMS ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮಾಣದ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ನಂತರ, ಫಲಾನುಭವಿಯ ನೋಂದಾಯಿತ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್ ಆಧಾರಿತ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರವನ್ನು ಸಹ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
-----	--	--

17.	ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮುಂತಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವನು / ಅವಳು ಕೋವಿಡ್- 19 ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?	ಹೌದು. ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಮೊರ್ಬಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ವರ್ಗವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ಕೋವಿಡ್ -19 ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಪಡೆಯಬಹುದು.
-----	--	--

18.	ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಯಾವುದೇ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಇದೆಯೇ?	ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಕನಿಷ್ಠ ಅರ್ಧ ಘಂಟೆಯವರೆಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ನಾವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿನಂತಿಸುತ್ತೇವೆ. ತರುವಾಯ ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಅನಾನುಕೂಲತೆ ಉಂಟಾದರೆ ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ / ಎಎನ್‌ಎಂ / ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ. ದೈಹಿಕ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು (ಅಥವಾ 6 ಅಡಿ ಅಥವಾ ದೋ ಗಜ್) ನಂತಹ ಪ್ರಮುಖ ಕೋವಿಡ್ ಸೂಕ್ತ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಮರೆಯದಿರಿ.
-----	---	---

19.	COVID-19 ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳೇನು?	<p>ಸುರಕ್ಷತೆ ಸಾಬೀತಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇತರ ಲಸಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಬೀತಾದಂತೆ, ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸೌಮ್ಯ ಜ್ವರ, ನೋವು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.</p> <p>ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಲಸಿಕೆ ವಿತರಣೆಯತ್ತ ಒಂದು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಕೋವಿಡ್ -19 ಲಸಿಕೆ-ಸಂಬಂಧಿತ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ರಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಕೇಳಲಾಗಿದೆ.</p>
20.	ಲಸಿಕೆಯ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾವ ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ?	<p>ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು 28 ದಿನಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಡೋಸ್ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.</p>
21.	ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳು ಯಾವಾಗ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ? ಮೊದಲ ಡೋಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ, ಎರಡನೇ ಡೋಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ, ಅಥವಾ ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ?	<p>ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ 2 ನೇ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪಡೆದ ಎರಡು ವಾರಗಳ ನಂತರ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.</p>

ಕೋವಿಡ್ 19 ಮೊದಲ ನೆರವು

<https://www.youtube.com/watch?v=KaRt-5HpwRo>

